



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNPJ Nº 31.043.226/0001-01



Ofício Nº 216/2021 - SEMED

Exma. Senhora
Telma da Silva Vieira
Secretária Municipal de Educação.

Senhora Secretária,

Venho por meio desta que a Vossa Senhoria possa tomar as providências necessárias para a abertura de Processo Licitatório, obedecendo aos Decretos Municipais nº 029/2015 e nº 030/2015 e Lei nº 8.666/93 e suas alterações posteriores.

Solicito a abertura de processo licitatório para registro de preços visando à contratação de empresa para fornecimento de gêneros alimentícios destinados a Merenda Escolar da Rede Municipal de Ensino da Secretaria Municipal de Educação de São Mateus do Maranhão - MA, de acordo com a demanda em anexo:

ITEM	DESCRIÇÃO	QUANT. TOTAL ANUAL	INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS (*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.	UND.
1.	AÇUCAR REFINADO: Especificação: Açúcar refinado, com aparência de pó fino, homogêneo, na cor branca, de fácil escoamento, não devendo estar melado ou empedrado; odor próprio e sabor doce; livre de fermentação; isento de matéria terrosa, sujidades, parasitas, larvas e detritos de animais ou vegetais. Embalagem: saco de polietileno atóxico, contendo 01 kg, com a identificação do produto, marca do fabricante, data de fabricação, prazo de validade, peso líquido e número de registro no Ministério da Saúde, devidamente rotulado conforme legislação vigente; observadas as normas técnicas pertinentes à legislação sanitária de alimentos. Prazo de validade: Mínimo de 3 meses a partir da data de entrega.	KG	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 100g Selênio: 0,3 mcg Energia: 387 Kcal Carboidrato: 99,77g Proteína: 0g Gorduras: 0g Sódio: 0,03 mg Potássio: 2 mg Fósforo: 2 mg Zinco: 0,01 mg Ferro: 0,06 mg Cálcio: 1 mg	20.000



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNPJ Nº 31.043.226/0001-01



2.	ALHO IN NATURA: Especificação: Alho in natura, sem réstia, bulbo inteiro, de ótima qualidade, sãs, compacto, firme e com coloração uniforme, casca protetora íntegra; cor, odor e sabor típicos da espécie. Não deveram apresentar danos ou quaisquer lesões de origem física ou mecânica que afetem a sua aparência; isentos de substâncias terrosas, sujidades ou corpos estranhos aderentes à superfície. Embalagem: acondicionada em sacos plásticos resistentes contendo 200g cada; observadas as normas técnicas pertinentes à legislação sanitária de alimentos.	KG	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 100g Energia: 67.88 Kcal Carboidrato: 14.34 g Proteína: 4.21 g Gorduras: 0,13 g Sódio: 3.22 mg Potássio: 320,93 mg Fósforo: 89.45 mg Zinco: 0.49 mg Ferro: 0,48 mg Cálcio: 8,14 mg Magnésio: 12.78 mg Manganês: 0.14 mg Fibra: 2.59 g	600
3.	BISCOITO SALGADO TIPO CREAM CRACKER: Especificação: Ingredientes: farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, gordura vegetal hidrogenada, açúcar invertido, Sal refinado, extrato de malte, estabilizante lecitina de soja, fermentos químicos. O biscoito deverá ser fabricado a partir de matérias primas sãs e limpas, isentas de matérias terrosas, de sujidades, parasitas, larvas, detritos animais ou vegetais e em perfeito estado de conservação. Serão rejeitados biscoitos mal cozidos, queimados e de características organolépticas anormais. Não poderá apresentar umidade ou biscoitos quebrados (percentual máximo aceito – até 10% de biscoitos quebrados) e nem excesso de dureza. Embalagem Dupla: pacote impermeável lacrado, contendo 400g (3x1), com a identificação do produto, marca do fabricante, data de fabricação, prazo de validade, peso líquido e número de registro no órgão competente, devidamente rotulado conforme legislação vigente, observadas as normas técnicas pertinentes à legislação sanitária de alimentos.	PCT	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 6 unidades (30g) Energia: 129,60 Kcal Carboidrato: 20,61 g Proteína: 3,03 g Gorduras: 4,32 g G. Monoinsaturada: 1,38 g G. Poli-insG. Saturada: 1,32 g G. Trans: 0,54 g Magnésio: 12 mg Potássio: 54,3 mg Sódio: 256,2 mg Cálcio: 6mg Ferro: 0,66mg Fibra: 0,75g Fósforo: 44,4 mg Zinco: 0,33 mg G. Trans: 0,54 g Magnésio: 12 mg Potássio: 54,3 mg Sódio: 256,2 mg Cálcio: 6mg Ferro: 0,66mg Fibra: 0,75g Fósforo: 44,4 mg Zinco: 0,33 mgaturada: 0,87g	20.000



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNPJ Nº 31.043.226/0001-01



4.	BISCOITO DOCE TIPO MARIA: Especificação: Ingredientes: farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar, gordura vegetal hidrogenada, açúcar invertido, amido de milho, soro do leite, sal refinado, aromatizante, estabilizante lecitina de soja, fermentos químicos. O biscoito deverá ser fabricado a partir de matérias primas sãs e limpas, isentas de matérias terrosas, de sujidades, parasitas, larvas, detritos animais ou vegetais e em perfeito estado de conservação. Serão rejeitados biscoitos mal cozidos, queimados e de características organolépticas anormais. Não poderá apresentar umidade ou biscoitos quebrados (percentual máximo aceito – até 10% de biscoitos quebrados) e nem excesso de dureza. Embalagem: pacote impermeável lacrado, contendo 400g (3x1), com a identificação do produto, marca do fabricante, data de fabricação, prazo de validade, peso líquido e número de registro no órgão competente, devidamente rotulado conforme legislação vigente, observadas as normas técnicas pertinentes à legislação sanitária de alimentos.	PCT	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 6 unidades (30g) Energia: 132,90 Kcal Carboidrato: 22,56 g Proteína: 2,43 g Gorduras: 3,60 g G. Monoinsaturada: 1,11 g G. Poli-insaturada: 0,66 g G. Saturada: 1,17 g G. Trans: 0,47 g Magnésio: 11,1 mg Potássio: 42,6 mg Sódio: 105,6 mg Cálcio: 16,2 mg Ferro: 0,54 mg Fibra: 0,63 g Fósforo: 49,8 mg Zinco: 0,3 mg	20.000
5.	LEITE EM PÓ INTEGRAL: Com teor de matéria gorda, enriquecido com vitamina A e D com mínimo de 26% de proteína, MG de potássio e 320g de sódio, em pó, adicionado em embalagem plástica de 200g. Fardo com 50 pacotes.	PCT	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: Porção 200 ml (1 copo) Energia: 69,44 Kcal Carboidrato: 5,38g Proteína: 3,68 g Gorduras: 3,74 g G. Monoinsaturada: 1,11 g G. Poli-insaturada: 0,09g G. Saturada: 2,34g Magnésio: 11,83mg Potássio: 186,06 mg Sódio: 51,94 mg Cálcio: 127,68 mg Ferro: 0,07 mg Selênio: 1,4 mcg Fósforo: 108,64 mg Zinco: 0,8 mg Vitamina A: 39,2mcg	20.000
6.	MACARRÃO TIPO ESPAGUETE: Especificação: obtido pelo amassamento de farinha de trigo especial ou da sêmola de trigo com água, sendo permitido o enriquecimento do produto com ovos, vitaminas e minerais; fabricadas a partir de matérias primas sãs e limpas, isentas de matérias terrosas, de sujidades, parasitas, larvas e detritos animais ou vegetais; odor e sabor próprios. Embalagem: pacote de plástico, contendo 500g; observadas as normas técnicas pertinentes a legislação sanitária de alimentos.	PCT	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 1 prato raso (80g) Energia: 126,40 Kcal Carboidrato: 24,69 g Proteína: 4,64 g Gorduras: 0,74 g G. Monoinsaturada: 0,1 g G. Poli-insaturada: 0,26 g G. Saturada: 0,14 g Magnésio: 14,4 mg Manganês: 0,26 mg Potássio: 35,2 mg Sódio: 0,8 mg Selênio: 21,12 mcg Cálcio: 5,6 mg Ferro: 1,02 mg Fibra: 1,44 g	20.000



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNPJ Nº 31.043.226/0001-01



			Fósforo: 46,4 mg Zinco: 0,41 mg	
7.	MACARRÃO PARAFUSO: Especificação: obtido pelo amassamento de farinha de trigo especial ou da sêmola de trigo com água, sendo permitido o enriquecimento do produto com ovos, vitaminas e minerais; fabricadas a partir de matérias primas sãs e limpas, isentas de matérias terrosas, de sujidades, parasitas, larvas e detritos animais ou vegetais; odor e sabor próprios. Embalagem: pacote de plástico, contendo 500g; observadas as normas técnicas pertinentes a legislação sanitária de alimentos.	PCT	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 1 prato raso (80g) Energia: 126,40 Kcal Carboidrato: 24,69 g Proteína: 4,64 g Gorduras: 0,74 g G. Monoinsaturada: 0,1 g G. Poli-insaturada: 0,26 g G. Saturada: 0,14 g Magnésio: 14,4 mg Manganês: 0,26 mg Potássio: 35,2 mg Sódio: 0,8 mg Selênio: 21,12 mcg Cálcio: 5,6 mg Ferro: 1,02 mg Fibra: 1,44 g Fósforo: 46,4 mg Zinco: 0,41 mg	14.000
8.	MOLHO DE TOMATE REFOGADO: Produto preparado com sal, condimentos, frutos maduros saudáveis e sem pele, isento de fermentação, cor vermelha odor e sabor próprio. Em embalagem tipo sachê de 340g. Com validade mínima de 03 (três) meses a contar da data de entrega.	SACHÊ	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 3 colheres de sopa por porção (60g) Energia: 23,68 Kcal Carboidrato: 3,16 g Proteína: 0,56 g Gorduras: 1,25 g G. Monoinsaturada: 0,28 g G. Poli-insaturada: 0,69 g G. Saturada: 0,18 g Magnésio: 6,88mg Manganês: 0,07 mg Potássio: 128,66 mg Sódio: 195,36 mg Selênio: 0,28 mcg Cálcio: 5,87 mg Ferro: 0,31 mg Fibra: 0,7 g Fósforo: 15,05 mg Zinco: 0,08 mg	12.000
9.	ÓLEO DE SOJA VEGETAL: Especificação: 100% natural. Não deve apresentar embalagem frágil, com ferrugem, mistura de outros óleos, cheiro forte e intenso, volume insatisfatório. Devendo conter no mínimo 2,8 mg de vitamina E máximo de 3g de gordura saturada na porção de 13ml. Embalagem: acondicionada em recipientes tipo pet plástica, contendo 900ml devidamente rotulada conforme a legislação sanitária de alimentos. Prazo de validade: mínimo de 3 meses a partir da data de entrega. A rotulagem deve conter no mínimo as seguintes informações: nome e/ou marca, ingredientes, data de validade, lote e informações	UND	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 1 colher de sopa (porção: 13ml) Energia: 123,76 kcal Gorduras: 14 g G. Monoinsaturada: 8,25 g G. Poli-insaturada: 4,14 g G. Saturada: 0,99 g Vitamina E: 2,39 mg	11.000



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNPJ Nº 31.043.226/0001-01



	nutricionais.			
10.	PÃO TIPO "HOT DOG": Produto obtido por processamento tecnológico adequado, da massa preparada com farinha de trigo, fermento biológico, água, sal, gordura. Não deve apresentar queimaduras e sua coloração deve mostrar tonalidades regulares. O miolo deve ser leve com porosidade regular e coloração clara e uniforme. Peso da unidade de 50g.	UND	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 1 unidade (50g) Energia: 138 kcal Carboidrato: 27g Proteína: 4g Gorduras: 1,40 g G. Saturada: 0,3 g Fibra: 1,4 g Sódio: 203 mg	50.000
11.	RISOTO DE FRANGO: Especificação: Mistura para preparo risoto de frango, em bom estado de conservação; grãos inteiros mínimo de 90%; isento de fermentação, mofo, odores estranhos e de substâncias nocivas à saúde; ausência de sujidades, insetos, parasitas e larvas. Embalagem: saco plástico atóxico, contendo 01 kg, com a identificação do produto, marca do fabricante, data de fabricação, prazo de validade, peso líquido e número de registro no órgão competente, devidamente rotulado conforme legislação vigente, observadas as normas técnicas pertinentes à legislação sanitária de alimentos.	KG	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 100g Energia: 178,41 kcal Carboidrato: 26,17 g Proteína: 10,50g Gorduras: 3,16 g G. Monoinsaturada: 0,85g G. Poli-insaturada: 1,28 g G. Saturada: 0,75 g Magnésio: 20,14mg Manganês: 0,4mg Potássio: 182,88 mg Sódio: 618,56mg Selênio: 11,16mcg Cálcio: 32,12mg Ferro: 1,73mg Fibra: 1,33 g Fósforo: 11,15 mg Zinco: 0,72mg Vitamina A: 28,06 mcg Vitamina C: 5,93mg 13.	10.000
12.	TEMPERO COMPLETO: Produto pronto completo sem pimenta, destinado a temperar alimentos, obtido da mistura de sal, cebola, alho e demais condimentos, com aspecto, cor, cheiro e sabor próprios, isento de sujidades e materiais estranhos, acondicionados em potes plásticos vedados e com tampa, contendo no mínimo 300 gramas, com prazo de validade mínima de 04 (quatro) meses a contar da data da entrega.	POTE	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: Porção de 1g Potássio: 0,08 mg Sódio: 387,58 mg Proteína: 0,2 g Gordura: 0,1g Fibra: 1 g Sódio: 269 mg/Iodo: 25 mcg	6.000
13.	SAL REFINADO: Especificação: extraído de fontes naturais, recristalizado; com teor mínimo de 98,5% de cloreto de sódio sobre a substância seca adicionado de antiemectante e iodo; aparência de cristais de granulação uniforme, na cor branca, não devendo estar úmido, pegajoso ou empedrado; odor inodoro e sabor característico (salino); Iodo: iodo por quilograma de produto, ausência de sujidades, insetos, parasitas e larvas. Embalagem: saco plástico atóxico, contendo 01 kg, com a identificação do produto, marca do fabricante, data de fabricação, prazo de validade, peso líquido e número de registro no órgão competente, devidamente rotulado conforme legislação vigente, observadas as normas técnicas pertinentes à legislação sanitária de alimentos.	KG	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 100g Energia: 350 Kcal Carboidrato: 69 g Proteína: 11 g Gorduras: 4,0 g G. Saturada: 2 g G. Trans: 0g Sódio: 995 mg Cálcio: 195 mg Ferro: 5,3 mg Fibra: 1,3 g Zinco: 5,3 mg Vitamina A: 200 mcg RE Vitamina C: 22 mg Vitamina B1: 0,6 mg Vitamina B6: 0,6 mg	2.000
14.	RISOTO DE CARNE: Especificação: Mistura de arroz e carne. Em bom estado de conservação; grãos inteiros mínimo de 90%; isento de fermentação, mofo, odores estranhos e de substâncias nocivas à saúde; ausência de sujidades, insetos, parasitas e	KG	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 100g Energia: 350 Kcal	10.000



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNPJ Nº 31.043.226/0001-01



	larvas. Embalagem: saco plástico atóxico, contendo 01 kg, com a identificação do produto, marca do fabricante, data de fabricação, prazo de validade, peso líquido e número de registro no órgão competente, devidamente rotulado conforme legislação vigente, observadas as normas técnicas pertinentes à legislação sanitária de alimentos.		Carboidrato: 69 g Proteína: 11 g Gorduras: 4,0 g G. Saturada: 2 g G. Trans: 0g Sódio: 995 mg Cálcio: 195 mg Ferro: 5,3 mg Fibra: 1,3 g Zinco: 5,3 mg Vitamina A: 200 mcg RE Vitamina C: 22 mg Vitamina B1: 0,6 mg Vitamina B6: 0,6 mg	
15.	MINGAU DE MILHO (canjica branca munguzá): Especificação: Em bom estado de conservação; grãos inteiros mínimo de 90%; isento de fermentação, mofo, odores estanhos e de substâncias nocivas à saúde; ausência de sujidades, insetos, parasitas e larvas. Embalagem: saco plástico atóxico, contendo 01 k, com a identificação do produto, marca do fabricante, data de fabricação, prazo de validade, peso líquido e número de registro no órgão competente, devidamente rotulado conforme legislação vigente, observadas as normas técnicas pertinentes à legislação sanitária de alimentos.	KG	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 100g Energia: 78,24 Kcal Carboidrato: 10,46 g Proteína: 2,42 g Gorduras: 3,06 g G. Monoinsaturada: 0,89g G. Poli-insaturada: 0,56 g G. Saturada: 1,35 g G. Trans: 0,23 Magnésio: 13,22 mg Manganês: 0,03 mg Potássio: 128,66 mg Sódio: 156,85 mg Selênio: 4,03 mcg Cálcio: 124,57mg Ferro: 0,22 mg Fibra: 0,17 g Fósforo: 95,38 mg Zinco: 0,45 mg	12.000
16.	VINAGRE: Especificações: resultante de fermentação acética do vinho, inseto de substâncias estranhas a sua composição normal e ausência de corantes, conservantes, ácidos orgânicos e minerais estranhos. Livre sujidades, material terroso e detritos de animais e vegetais. No rótulo, deverá constar a denominação do produto e rotulagem nutricional obrigatória. Embalagem em frasco plástico resistentes de 500 ml e bem lacrados com tampa inviolável, hemicamente fechado. Recombalados em caixas de papelão reforçadas. Validade: suas condições deverão estar de acordo com a legislação vigente.	LT	Quantidade: 1 colher de sopa por porção (10ml) Energia: 1,40 Kcal Carboidrato: 0,59g Magnésio: 2,2 mg Potássio: 10 mg Sódio: 0,8 mg Selênio: 0,05 mcg Cálcio: 0,6 mg Ferro: 0,06 mg Fósforo: 0,9 mg Sódio: 0,1 mg	10.000



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNPJ Nº 31.043.226/0001-01

17.	MILHO DE PIPOCA: Especificações: Apresentando um bom estado de conservação; grãos inteiros mínimo de 90%; isento de fermentação, mofo, odores estranhos e de substâncias nocivas à saúde; ausência de sujidades, insetos, parasitas e larvas. E acondicionados em sacos contendo 500 gramas.	PCT	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 1 xícara de chá (50g) Energia: 182 kcal Carboidratos: 31g Proteínas: 5g Gorduras: 1,0g Gordura Saturada: 0g G. Trans: 0g Fibras: 5 g Sódio: 0mg Ferro: 1,2mg	15.000
18.	ROSQUINHA DE POLVILHO TRADICIONAL: Especificações: Biscoito de polvilho salgado, leve e crocante produzido a partir de polvilho azedo. INGREDIENTES: Polvilho, gordura vegetal, ovos e sal. NÃO CONTÉM GLUTEN. EMBALAGENS: Embalagem primária: Pacotes de polipropileno atóxico, resistente, hermeticamente fechado sem contato manual. Embalagem secundária: Caixas de papelão com abas superior e inferior lacradas com fita adesiva de polipropileno. A validade é de 6 meses a partir da data de fabricação, se estocado conforme recomendado e em embalagem original fechada. A fabricação é no máximo 15 dias antes da data de entrega.	PCT	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 25 unidades (35g) Energia: 139 kcal Carboidratos: 27g Proteínas: 1g Gorduras: 3g Gordura Saturada: 1,2g G. Trans: 0g Fibras: 1g Sódio: 300mg	9.000
19.	CARNE BOVINA MOÍDA: limpa e integrada; Cor e odor característicos; Não apresentando sinais de contaminação ou deteriorização; Evasadas em embalagem plásticas de 1 kg, transparentes.	KG	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 100g Energia: 190 kcal Carboidratos: 0g Proteínas: 15g Gorduras: 10g Gordura Saturada: 6g G. Trans: 0g Fibras: 0g Ferro: 3 mg Sódio: 246mg	14.000
20.	COLORÍFICO: É o produto constituído pela mistura de fubá ou farinha de mandioca com urucum em pó (bixa orellana) ou extrato oleoso de urucum adicionado ou não de sal e de óleos comestíveis. Deverá ser preparado com matérias primas de boa qualidade e não deverá apresentar cheiro acre ou rançoso. Não poderá conter substâncias estranhas à sua composição normal. Aspecto: pó fino. Cor: alaranjada. Odor: característico. Sabor: próprio A embalagem do produto deverá ser do tipo plástica e resistente. Cada embalagem deverá apresentar peso líquido de 100 gramas. A embalagem secundária deverá ser plástica e reforçada, adequada ao empilhamento recomendado, lacrada e identificada com o nome da empresa, resistente a danos durante o transporte e armazenamento, garantindo a integridade do produto durante todo o seu período de validade.	PCT	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 2 colheres de chá Energia: 5 Kcal Carboidrato: 1 g Ferro: 0,10 mg Sódio: 150 mg	5.000
21.	FLOCÃO DE MILHO: Flocos de milho, 100% Farinha de Milho Flocada. Validade mínima de 180 dias. Embalagem: pacote de 1 kg, dados de identificação do produto, marca do fabricante, data de fabricação, prazo de validade, peso líquido e de acordo com as normas e ou resoluções vigentes na ANVISA.	KG	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 50g Energia: 170 kcal Carboidratos: 35g Fibras: 2g Sódio: 20mg	20.000
22.	MARGARINA: Produto gorduroso em emulsão		TABELA DE VALOR NUTRICIONAL	



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNPJ Nº 31.043.226/0001-01



	estável com leite ou seus constituintes ou derivados, e outros ingredientes, destinados à alimentação humana com cheiro e sabor característico. Características gerais: A gordura láctea, quando presente não deverá exceder a 3% m/m do teor de lipídios totais. Deverá ser. Sem sal Características organolépticas: Aspecto: creme, Cor: amarela, Odor: próprio, isento de ranço, sabor: próprio. A embalagem primária do produto deverá ser pote rígido.	POTE	Quantidade: 1 colher de sopa (32g) Energia: 230 Kcal Carboidrato: 10,46 g Proteína: 0,29 g Gorduras: 25,76 g G. Monoinsaturada: 12,58g G. Poli-insaturada: 6,69g G. Saturada: 5,34 g G.Trans: 8,27g Magnésio: 0,96 mg Potássio: 128,66 mg Sódio: 301,76 mg Cálcio: 9,6 mg Fósforo: 7,36mg Zinco: 0,06 mg	10.000
23.	LEITE COM 0% LACTOSE: em pó, com informações nutricionais, adicionado em embalagem plástica de 200g. Fardo com 50 pacotes.	PCT	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 100ml Energia: 58 Kcal Carboidrato: 7,1 g Glicose: 2,1g Galactose: 2,1 g Lactose: 0 g Proteína: 2,2 g Gorduras: 2,4g G. Saturada: 1,5g G.Trans: 0g Potássio: 128,66 mg Sódio: 48 mg Cálcio: 190 mg Ferro: 2,7 mg Zinco: 8,4 mg Vitamina C: 8,5 mg Vitamina D: 0,95 µg	5.000
24.	BISCOITO INTEGRAL (SALGADO): produto não quebradiço, proveniente de farinhas e ingredientes integrais, isentos de açúcares simples, 0% lactose, 0% glúten. Peso líquido 400g, tendo dupla embalagem e embalagem secundária de papelão. Validade mínima de 6 meses da entrega	PCT	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 5 unidades Energia: 103,11 Kcal Carboidrato: 15,21 g Proteína: 2,87 g Gorduras: 4,02 g Lactose: 0g G. Saturada: 0,63g G.Trans: 0,02g Sódio: 160,93 mg Fibra alimentar: 2,56g	5.000
25.	BISCOITO INTEGRAL (DOCE): produto não quebradiço, proveniente de farinhas e ingredientes integrais, isentos de açúcares simples, 0% lactose, 0% glúten. Peso líquido 400g, tendo dupla embalagem e embalagem secundária de papelão. Validade mínima de 6 meses da entrega.	PCT	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 6 unidades Energia: 119 Kcal Carboidrato: 20 g Proteína: 2g Lactose: 0g Gorduras: 3,5 g G. Saturada: 1,4g G.Trans: 0g Sódio: 97 mg Fibra alimentar: 1,4g	5.000
26.	ADOÇANTE DIETÉTICO EM PÓ: específico para dietas isentas de açúcares (frutose, sorbitol e manitol). Ingredientes permitidos: aspartame, sucralose, stevisideo, sem caloria. Caixa contendo 50 sachês de 600g cada. Embalagem individual contendo externamente os dados de identificação e procedência, informação nutricional, número de lote, quantidade do produto, número de registro ministério competente. Validade mínima de 6 meses da entrega	CX	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 1 sachê 600 mg Energia: 2 Kcal Carboidrato: 0,6 g	500



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CNPJ Nº 31.043.226/0001-01



27.	MACARRÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E SEM LACTOSE: sem glúten e lactose, 0% sódio, não deverá conter corantes, conservantes e aromatizantes. Não deverá apresentar sujidades, bolor, cheiro de mofo, manchas ou fragilidade à pressão dos dedos. Embalagem: deve estar intacta, acondicionada em pacotes de papel multifoliado, bem vedado, em embalagem de 500gr, contendo o número de registro no ministério da agricultura, informações nutricionais, ingredientes, número do lote, data de fabricação e de validade.	PCT	TABELA DE VALOR NUTRICIONAL Quantidade: 100g Energia: 146 kcal Carboidrato: 28 g Proteína: 6g Lactose: 0g Glúten: 0g Gorduras: 1,6 g G. Saturada: 0,2 g G. Trans: 0 g Fibra alimentar: 3,7g	3,000
-----	--	-----	--	-------

São Mateus do Maranhão - MA, 13 de abril de 2021.

Darcyelle Muniz Pestana
Nutricionista, CRN6:17694



ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL MATUTINO DE 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA								
1ª SEM	RISOTO DE CARNE MISTURADO COM LEGUMES PICADOS	SOPA DE MACARRÃO ESPAGUETE: FRANGO DESFIADO	MINGAU DE MESORCAPO FRUTA	ARROZ BRANCO FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA CRUA (PICADA)	SUCO NATURAL ROSQUINHA DE POVILHO								
2ª SEM	RISOTO DE CARNE MISTURADO COM FEIJÃO (BAIÃO DE DOIS) SALADA CRUA	SOPA DE MACARRÃO PARAFUSO: CARNE MOÍDA FEIJÃO E LEGUMES	SUCO NATURAL BISCOITO SALGADO	ARROZ COM FRANGO (GALINHADA) FEIJÃO E SALADA CRUA (PICADA)	MINGAU DE MILHO								
3ª SEM	SALADA DE FRUTAS	SOPA DE MACARRÃO ESPAGUETE: FRANGO DESFIADO FEIJÃO	MINGAU DE MILHO FRUTA	ARROZ COM LEGUMES PICADOS FRANGO DESFIADO AO MOLHO	SUCO NATURAL PÃO COM CARNE MOÍDA								
4ª SEM	RISOTO DE FRANGO MISTURADO COM FRANGO (DESEFIADO) LEGUMES PICADOS	SOPA DE MACARRÃO PARAFUSO: CARNE MOÍDA FEIJÃO E LEGUMES	SUCO NATURAL BISCOITO DOCE	ARROZ DE ABOBORA CARNE MOÍDA AO MOLHO LEGUMES PICADO	MINGAU DE MESORCAPO								
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		475	70,86	23,14	111,93	7,11	100,69	41,9	192,64	3,59	78,07	1,81	905

Darcyete Muniz Pestana, CRN 17694

OBS: O cardápio está sujeito a sofrer alterações.





ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ENSINO INFANTIL VESPERTINO DE 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA								
1ª SEM	RISOTO DE CARNE MISTURADO COM LEGUMES PICADOS	SOPA DE MACARRÃO ESPAGUETE: FRANGO DESFIADO	MINGAU DE MESORCAPO FRUTA	ARROZ BRANCO FRANGO DESFIADO AO MOLHO SALADA CRUA (PICADA)	SUCO NATURAL ROSQUINHA DE POVILHO								
2ª SEM	RISOTO DE CARNE MISTURADO COM FEIJÃO (BAIÃO DE DOIS) SALADA CRUA	SOPA DE MACARRÃO PARAFUSO: CARNE MOÍDA FEIJÃO E LEGUMES	SUCO NATURAL BISCOITO SALGADO	ARROZ COM FRANGO (GALINHADA) FEIJÃO E SALADA CRUA (PICADA)	MINGAU DE MILHO								
3ª SEM	SALADA DE FRUTAS	SOPA DE MACARRÃO ESPAGUETE: FRANGO DESFIADO FEIJÃO	MINGAU DE MILHO FRUTA	ARROZ COM LEGUMES PICADOS FRANGO DESFIADO AO MOLHO	SUCO NATURAL PÃO COM CARNE MOÍDA								
4ª SEM	RISOTO DE FRANGO MISTURADO COM FRANGO (DESMIADO) LEGUMES PICADOS	SOPA DE MACARRÃO PARAFUSO: CARNE MOÍDA FEIJÃO E LEGUMES	SUCO NATURAL BISCOITO DOCE	ARROZ DE ABOBORA CARNE MOÍDA AO MOLHO LEGUMES PICADO	MINGAU DE MESORCAPO								
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		475	70,86	23,14	11,93	7,11	100,69	41,9	192,64	3,59	78,07	1,81	905

Darcyete Muniz Pestana, CRN 17694

OBS: O cardápio está sujeito a sofrer alterações.





ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL MATUTINO DE 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA								
1ª SEM	RISOTO DE CARNE MISTURADO COM LEGUMES PICADOS	SOPA DE MACARRÃO ESPAGUETE: FRANGO E LEGUMES	SUCO NATURAL BISCOITO DOCE	ARROZ BRANCO FRANGO AO MOLHO SALADA CRUA	MINGAU DE MILHO FRUTA								
2ª SEM	SOPA DE MACARRÃO PARAFUSO: CARNE MOÍDA E LEGUMES	RISOTO DE FRANGO MISTURADO COM FRANGO (GALINHADA) LEGUMES PICADOS	MINGAU DE MILHO FRUTA	RISOTO DE CARNE MISTURADO COM FEIJÃO (BAIÃO DE DOIS) SALADA CRUA	VITAMINA DE FRUTA BISCOITO SALGADO								
3ª SEM	RISOTO DE CARNE MISTURADO COM LEGUMES PICADOS	SOPA DE MACARRÃO ESPAGUETE: FRANGO E FEIJÃO	SUCO NATURAL PÃO COM CARNE MOÍDA	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA	MINGAU DE MILHO								
4ª SEM	ARROZ DE ABOBORA CARNE MOÍDA AO MOLHO LEGUMES PICADO	SOPA DE MACARRÃO PARAFUSO: CARNE MOÍDA FEIJÃO E LEGUMES	MINGAU DE MILHO FRUTA	RISOTO DE FRANGO MISTURADO COM FRANGO (GALINHADA) LEGUMES PICADOS	SUCO NATURAL PIPOCA DE MILHO								
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		503	76,6	18,7	14	5,35	61,15	60,14	189,6	3,83	82,8	4,24	784

Darcyete Muniz Pestana, CRN 17694

OBS: O cardápio está sujeito a sofrer alterações.





ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL VESPERTINO DE 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA								
1ª SEM	RISOTO DE CARNE MISTURADO COM LEGUMES PICADOS	SOPA DE MACARRÃO ESPAGUETE: FRANGO E LEGUMES	SUCO NATURAL BISCOITO DOCE	ARROZ BRANCO FRANGO AO MOLHO SALADA CRUA	MINGAU DE MILHO FRUTA								
2ª SEM	SOPA DE MACARRÃO PARAFUSO: CARNE MOÍDA E LEGUMES	RISOTO DE FRANGO MISTURADO COM FRANGO (GALINHADA) LEGUMES PICADOS	MINGAU DE MILHO FRUTA	RISOTO DE CARNE MISTURADO COM FEIJÃO (BAIÃO DE DOIS) SALADA CRUA	VITAMINA DE FRUTA BISCOITO SALGADO								
3ª SEM	RISOTO DE CARNE MISTURADO COM LEGUMES PICADOS	SOPA DE MACARRÃO ESPAGUETE: FRANGO E FEIJÃO	SUCO NATURAL PÃO COM CARNE MOÍDA	MACARRONADA DE CARNE MOÍDA	MINGAU DE MILHO								
4ª SEM	ARROZ DE ABOBORA CARNE MOÍDA AO MOLHO LEGUMES PICADO	SOPA DE MACARRÃO PARAFUSO: CARNE MOÍDA FEIJÃO E LEGUMES	MINGAU DE MILHO FRUTA	RISOTO DE FRANGO MISTURADO COM FRANGO (GALINHADA) LEGUMES PICADOS	SUCO NATURAL PIPOCA DE MILHO								
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		503	76,6	18,7	14	5,35	61,15	60,14	189,6	3,83	82,8	4,24	784

Darcyete Muniz Pestana, CRN 17694

OBS: O cardápio está sujeito a sofrer alterações.





ESTADO DO MARANHÃO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO MATEUS DO MARANHÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



CARDÁPIO ENSINO EJAII DE 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA								
1ª SEM	MINGAU DE MILHO	ARROZ BRANCO FRANGO AO MOLHO SALADA CRUA PICADA	SALADA DE FRUTAS	SOPA DE MACARRÃO PARAFUSO: CARNE MOÍDA LEGUMES	VITAMINA DE FRUTA BISCOITO DOCE								
2ª SEM	RISOTO DE FRANGO MISTURADO COM LEGUMES PICADOS	LEITE QUENTE PÃO COM CARNE MOÍDA	MINGAU DE MILHO FRUTA	SOPA DE MACARRÃO ESPAGUETE: FRANGO E FEIJÃO	SUCO NATURAL BISCOITO SALGADO								
3ª SEM	MINGAU DE MILHO	SOPA DE MACARRÃO ESPAGUETE: FRANGO E FEIJÃO	SUCO NATURAL PIPOCA DE MILHO	RISOTO DE CARNE MISTURADO COM FEIJÃO (BAIÃO DE DOIS) SALADA CRUA	SUCO NATURAL PÃO COM CARNE MOÍDA								
4ª SEM	RISOTO DE CARNE MISTURADO COM LEGUMES PICADOS	ARROZ DE ABOBORA CARNE MOÍDA AO MOLHO	MINGAU DE MILHO FRUTA	SOPA DE MACARRÃO ESPAGUETE: FRANGO DESFIADO E FEIJÃO	VITAMINA DE FRUTA ROSQUINHA DE POVILHO								
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
		503	76,6	18,7	14	5,35	61,15	60,14	189,6	3,83	82,8	4,24	784

Darceyle Muniz Pestana, CRN 17694

OBS: O cardápio está sujeito a sofrer alterações.

